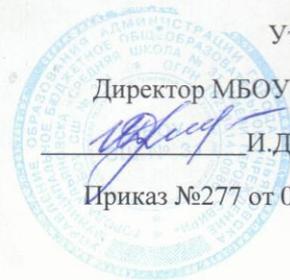


Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического совета
МБОУ СШ №31
Протокол №8 от 30.08.2023



Утверждаю
Директор МБОУ СШ №31
И.Д.Майоров
Приказ №277 от 01.09.2023

**Режим занятий обучающихся 1-11
классов МБОУ СШ №31
на 2023-2024 уч.год**

г.Ульяновск

Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического совета
МБОУ СШ №31
Протокол №8 от 30.08.2023

Утверждаю
Директор МБОУ СШ №31
_____ И.Д.Майоров
Приказ №277 от 01.09.2023

**Режим занятий обучающихся 1-11 классов
МБОУ СШ №31
на 2023-2024 уч.год**

Режим занятий

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ СШ № 31 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Дата окончания учебного года - 26 мая 2024 г.;
- 2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 33 недели во 1-11 классах. Реализация образовательной программы - 34 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, полугодия. Количество триместров – 3, полугодий – 2. Итоговые оценки во 2-9 классах выставляются по итогам триместров, в 10-11 классах – за полугодие.
- 2.4. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3. Периоды образовательной деятельности

- 3.1. Продолжительность учебных занятий по триместрам в учебных неделях учебных днях

Учебный период	Дата		Продолжительность Количество учебных недель
	Начало	Окончание	
I триместр			10
Первый модуль	01.09.2023	08.10.2023	5
Второй модуль	16.10.2023	19.11.2023	5
II триместр			11
Третий модуль	27.11.2023	29.12.2023	5
Четвертый модуль	09.01.2024	18.02.2024	6
III триместр			12
Пятый модуль	26.02.2024	07.04.2024	6
Шестой модуль	15.04.2024	26.05.2024	6
Итого в учебном году			33

3.2. После окончания учебного периода (триместров) следуют каникулы.

Продолжительность каникул 1-11 классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Каникулы в первом триместре	09.10.2023	15.10.2023	7
	20.11.2023	26.11.2023	7
Каникулы во втором триместре	30.12.2023	08.01.2024	10
	19.02.2024	25.02.2024	7
Каникулы в третьем триместре	08.04.2024	14.04.2024	7
Итого			38

3.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года - триместры, полугодия, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

4. Режим занятий

4.1. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре декабре;
40 мин в январе – мае.

4.2. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Во вторую смену обучаются учащиеся 3-4 классов

4.3. Начало уроков в 1 смену в 8. 00, во вторую смену – в 13.40

После каждого урока ученикам предоставляется перерыв: 10 мин после первого, шестого, седьмого уроков и 20 минут после второго, третьего, четвертого, пятого– 20 мин. На больших переменах организуется питание учащихся.

4.4. Расписание звонков и перемен

1-й класс

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:30 — 09:05	08:30 — 09:05	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:05 — 09:15	09:05 — 09:15	09:10 — 09:20
2-й урок	09:15 — 09:50	09:15 — 09:50	09:20 — 10:00
Динамическая пауза	09:50 — 10:30	09:50 — 10:30	10:00 — 10:40
3-й урок	10:30 — 11:05	10:30 — 11:05	10:40 — 11:20
3-я перемена	—	11:05 — 11:15	11:20 — 11:30
4-й урок	—	11:15 — 11:50	11:30 — 12:10
4-я перемена	—	11:50 — 12:00	12:10 — 12:20
5-й урок	—	—	—

Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 13:00
-------------------------	---------	---------	---------

2–4-й класс (1 смена)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00 — 08:40	10 минут
2-й	08:50 — 09:30	20 минут
3-й	09:50 — 10:30	20 минут
4-й	10:50 — 11:30	20 минут
5-й	11:50 — 12:30	10 минут
6-й	12:50 — 13:30	10 минут

3-4 классы (2 смена)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	13:40 — 14:20	10 минут
2-й	14:30 — 15:10	20 минут
3-й	15:30 — 16:10	10 минут
4-й	16:20 — 17:00	10 минут
5-й	17:10 — 17:50	10 минут

5-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00 — 08:40	10 минут
2-й	08:50 — 09:30	20 минут
3-й	09:50 — 10:30	20 минут
4-й	10:50 — 11:30	20 минут
5-й	11:50 — 12:30	10 минут
6-й	12:50 — 13:30	10 минут
7-й	13:40 — 14:20	10 минут
8-й	14:30 — 15:10	

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

5. Учебные сборы для юношей 10-го класса

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 часов).

Проведение учебных сборов в 2023-2024 учебном году регламентируются следующими нормативными документами:

- Письмо Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области от 25.07.2023 года № 73-ИОГВ-01-07/4694 « О проведении учебных сборов в 2023-2024 учебном году»
- Письмо Управления образования администрации города Ульяновска от 31.07.23 года №4756 «О направлении графика проведения 5-дневных учебных сборов»

6. Режим внеурочной деятельности

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

